

Кто я сейчас и что делать.

Мне не хватает технической информации

- Свечи
- Паттерны
- Уровни поддержки-сопротивления, консолидации
- VSA
- Чтение ленты

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Необходимо повышать уровень знаний, тщательно отсмотреть все лекции, материал в YouTube, ознакомиться с книгами по свечам (Стив Нисон, «Японские свечи») и теханализу (Джек Швагер).

У меня слабые технические навыки

- Плохое видение графика

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Необходимо ознакомиться с технической литературой и «набить руку», просматривая дневки графиков

- Плохие входы в рынок
- Плохие выходы
- Нет навыка докупаться
- Не умею грамотно определять стопы, часто «выносят»

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Практиковаться с обязательным составлением плана, его соблюдением и последующим анализом сделки.

У меня слабые места по психологии

- Если открыл позицию, то слишком часто открываю график, ловлю каждый тик, много переживаний

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Ограничить частоту просмотра графика. Краткосрочные сделки: раз в 10 минут. Среднесрочные сделки: несколько раз в день.

- Страх открытия позиции
- Передерживание позиций
- Ранний выход
- Переживаю при закрытии убыточных позиций, медлю с выходом

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Составлять план сделки и чётко его придерживаться. Заставлять себя выходить из сделки там, где наметил, чего бы это не стоило.

- Переживаю по поводу недополученной прибыли
- Переживаю по поводу упущенных возможностей, когда не обратил внимания на инструмент, а он дал отличный рост/падение

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Снизить ставки. Абстрагироваться от понятия «деньги». Есть только хорошие и только плохие трейды. Качество трейда измерять не деньгами, а техническим исполнением.

После анализа совершенного трейда переключаться на следующий трейд.

Регулярно просматривать дневник сделок.

Стараться реже смотреть на свой торговый баланс.

- Часто борюсь с желанием войти в рынок, потому что кажется, что «сейчас стрельнет». Хочется зайти во все позиции, которые пиарят/обсуждают в Твиттере.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

Выйти из всех чатов и всех каналов с сигналами.

Применять техники, отвлекающие от импульсивных сделок. Перед началом работы медитировать, настраивая себя не на получение прибыли, а на совершенствование технических навыков, вытеснять из сознания понятие «деньги».

План обучения.

1. Выставить минимальный take-profit на все текущие сделки (по воле судьбы, ставшие инвестиционными в силу неопытности) с целью их обязательного закрытия и вывод всех средств в BTC. Торговлю в стиле «казино» прекращаю.
2. Вплоть до пункта 11 **НЕ ОТКРЫВАЮ НОВЫХ СДЕЛОК. НЕ ОТКРЫВАЮ САЙТ БИРЖИ, НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НИКАКИХ СДЕЛОК!**
3. **Минимум два часа** в день уделять обучению. Составить расписание, выбрать часы для работы с максимальной концентрацией, ничего не должно отвлекать.
4. Просмотреть все лекции, по каждой лекции составить конспект из тезисов и важных мыслей.
5. Составить шпаргалку: на отдельном листе руками зарисовать каждую свечную комбинацию, каждый паттерн, туда же написать важные мысли и комментарии. Перед сном стараться визуализировать паттерны.
6. Для каждой свечной комбинации, каждого паттерна найти 10 примеров, задокументировать в скриншотах, распечатать.
7. Сделать по 20 скриншотов сильных уровней поддержки и консолидации.
8. Ознакомиться с книгами по свечам (Стив Нисон, «Японские свечи»)и теханализу (Джек Швагер), дочитать Беллафиоре «Один хороший трейд»
9. Проанализировать свои прошлые сделки с позиции полученных знаний, запостить на форуме НАМАНА.
10. Составить персональный алгоритм работы, распечатать и положить на рабочий стол.
11. Определить первоочередной список паттернов для начала практических занятий и приступить к работе на рынке.
12. Продолжение следует...